



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
заведующего МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева

27.12.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Пудинг творожно-яблочный	160	15,6/17,8/10,6
	Кисель	50	0/0/15
	Хлеб йодированный с/м	38/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток намолоком	190	2,5/2,87/17,7
2-й завтрак			
10:30	Кефир с сахаром	190	7,6/6/7,98
Обед			
12-13:00	Свекольник со сметаной	200	2/3,27/15,3
	Курица в томатном соусе	90	20,6/24,9/3,2
	Каша перловая	120	6/6,6/24,3
	Соленый помидор	20	0,02/0,02/0,3
	Хлеб йодированный	56	3,3/1/21
	Компот из св. яблок .	150	0,2/0,21/18,9
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	200	6/6,2/9,3
	Кондитерка (пряник)	26	1,8/2,4/18
	Яблоко печеное	150	0,42/0,42/40,5
Ужин			
18:30	Каша молочная пшеничная	200	7,5/8,07/35,2
	Хлеб йодированный	40	2,4/0,72/16,2
	Чай сладкий	200	0,1/0,001/1,36
Итого:			79/84,9/276